

高雄市114學年度健康促進學校「健康體位議題」 教師增能研習實施計畫

壹、依據：

高雄市政府教育局中華民國114年9月8日高市教健字第11437139200號函送「114學年度健康促進議題中心學校與種子學校共識會議」

貳、目的：

- 一、透過健康體位增能研習，包括運動知能及正確飲食，提升健康體位觀念。
- 二、透過專業知能研習，推廣生活技能為基礎的健康教學，使教師及健康體位業務承辦人更能掌握學生健康體位執行狀況。
- 三、透過各校健康體位經驗交流與分享，讓健康議題在各校發展與落實推動，營造優質健康校園文化。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：高雄市政府教育局
- 三、承辦單位：高雄市前鎮區仁愛國民小學

肆、實施內容：

一、研習日期與地點：

日期：115年3月11日（星期三）13:00-16:00。

地點：高雄市前鎮區仁愛國民小學（前鎮區新衙路93號）

交通：1.搭乘捷運到前鎮高中站，步行約10分鐘。

2.自行開車者，校內平面有停車位。

二、參加對象：預定名額60名，額滿截止報名。

- () 高雄市114學年度擔任健康體位議題中心及種子學校務請遴派主管處室人員或種子教師參加。

() 高雄市各健康體位適中率偏低之國民中小學之校長、主任、承辦組長、教師或護理師。

() 對本議題有興趣之國民中小學校長、主任或組長。

三、報名方式：

(一) 請於115年3月9日前上全國教師進修往網站報名，
【研習代碼：5508370】。

(二) 聯絡人員及電話：高雄市前鎮區仁愛國民小學學務處許主任，07-8414911#721。

四、課程內容：如下附課程表。

伍、經費：本計畫所需經費由高雄市政府教育局相關補助經費項下支應。

陸、差假獎勵事宜：

一、研習時間請准予出席人員公(差)假派代(由學校用人費用項下支應)登記。

二、本計畫實施完成後承辦學校有功人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎。

柒、研習會場配合環保政策不提供紙杯，請與會人員自行攜帶杯子。

捌、本計畫未盡事宜，由主辦單位另行函告或補充之。

玖、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

壹拾、

高雄市114學年度健康促進學校「健康體位議題」
教師增能研習課程表

研習日期：115年3月11日（星期三）

時間	課程	內容	講師或主持人
12:40-13:00		報到	仁愛國小
13:00-13:10		長官致詞	教育局代表
13:10-14:20		促進兒童健康體位與飲食體驗活動研習	高雄市衛生局社區營養推廣中心營養師黃依婷
14:20-14:30		休息時間	仁愛國小
14:30-16:00		應用與融入飲食教育，以地中海飲食為例	高雄市衛生局社區營養推廣中心營養師黃依婷
16:00-16:20		綜合座談	教育局代表

